

# Five Things to Know If You Think Your Child is Lesbian, Gay, Bisexual or Transgender (LGBT)

- 1. You are not alone.** Over 16% of families have a member who is LGBT.
- 2. Being LGBT is not a phase, choice, or illness.** It is simply a natural variation of the human condition, like being left-handed.
- 3. What would it take to stop loving your own child?** Rejecting children for their sexual orientation or gender identity can have many disastrous outcomes, including depression, substance abuse, school failure, running away and even suicide.
- 4. Just one trustworthy, supportive adult can make all the difference in the world.** Let that person be you. Love, support and embrace your child.
- 5. Parents of LGBT children need support too.** Resources are available at:

## **Los Angeles Gay and Lesbian Center - Family Services**

323-860-7330

[www.lagaycenter.org](http://www.lagaycenter.org)

## **Bienestar**

East LA

323-727-7896

South LA

323-752-3100

[www.bienestar.org](http://www.bienestar.org)

## **Congregation Kol-Ami**

323-606-0996

[www.kol-ami.org](http://www.kol-ami.org)

## **Parents, Family and Friends of Lesbians and Gays**

888-PFLAG 88

[www.pflagla.org](http://www.pflagla.org)

## **Minority AIDS Project**

323-936-4949 Ext. 110

[www.map-usa.org](http://www.map-usa.org)

## **Metropolitan Community Church**

323-669-3434

[www.mccla.org](http://www.mccla.org)

## **Archdiocese of L.A.**

213-947-4907

[www.archdiocese.la/ministry/mlgc](http://www.archdiocese.la/ministry/mlgc)

For more information, contact: [www.preventLGBTchildabuse.org](http://www.preventLGBTchildabuse.org)

# Cinco cosas a saber si piensas que su hijo/a es Lesbiana, Gay, Bisexual o Transgenero (LGBT)

- 1. Usted no está solo.** Más de 16% de familias tienen un miembro que es LGBT.
- 2. Ser LGBT no es una fase, preferencia, o enfermedad.** Es simplemente una variación de la condición humana, como ser zurdo.
- 3. Rechazar a su hijo por ser LGBT, lo pone a más riesgo.** Puede ser seguido por la tendencia hacia conductas arriesgadas, como escapándose, el abuso de sustancias ilegales, trabajo sexual, depresión y el suicidio.
- 4. Un adulto digno y compasivo puede hacer toda la diferencia en el mundo de un niño.** Permita que esa persona sea usted. Ame, apoye y abraze a su niño.
- 5. Los padres de niños LGBT también necesitan apoyo.** Obtenga ayuda y apoyo en:

## **Centro Para Lesbianas y Gays de Los Angeles – Servicios para familias**

323-860-7330  
[www.laglc.org](http://www.laglc.org)

## **Bienestar**

East LA  
323-727-7896  
South LA  
323-752-3100  
[www.bienestar.org](http://www.bienestar.org)

## **Congregation Kol-Ami**

323-606-0996  
[www.kol-ami.org](http://www.kol-ami.org)

## **Padres, Familias y Amigos de Lesbianas y Gays**

888-PFLAG 88  
310-500-8645 Línea en Español  
[www.pflagla.org](http://www.pflagla.org)

## **Minority AIDS Project**

323-936-4949 Ext. 110  
[www.map-usa.org](http://www.map-usa.org)

## **Metropolitan Community Church**

323-669-3434  
[www.mccla.org](http://www.mccla.org)

## **Archdiocese of L.A.**

213-947-4907  
[www.archdiocese.la/ministry/mlgc](http://www.archdiocese.la/ministry/mlgc)

Para más información: [www.preventLGBTchildabuse.org](http://www.preventLGBTchildabuse.org)